



## **Stowarzyszenie Orzelki Brzozów i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Brzozowie**

**36-200 Brzozów, ul. Legionistów 3**

tel. 506083889, <http://stowarzyszenieorzekibrzozow.pl/>

e-mail. [orzekibrzozow@wp.pl](mailto:orzekibrzozow@wp.pl)

tel. 134341527, [www.mosirbrzozow.pl](http://www.mosirbrzozow.pl), e-mail. [stadion@mosirbrzozow.pl](mailto:stadion@mosirbrzozow.pl)

### **REGULAMIN**

#### **Brzozowskich Biegów Rodzinnych**

##### **1. Cel imprezy:**

- Popularyzacja zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Brzozowa,
- Upowszechnianie biegania jako prozdrowotnej formy ruchu,
- Uprawiania aktywności fizycznej w gronie rodzinnym,

##### **2. Organizator:**

- Stowarzyszenie Orzelki Brzozów
- MOSiR Brzozów

##### **3. Partnerzy**

- Gmina Brzozów

##### **4. Termin i miejsce:**

- 1 września 2024 r. (niedziela), godz. 15:00
- Stadion lekkoatletyczny MOSiR Brzozów, ul. Legionistów 3

##### **5. Konkurencje:**

- Godz. 15:00 - 100 m – „Bieg Krasnala” – dla dzieci urodzonych w roku 2020 i młodsze
- Godz. 15:30 - 200 m - Indywidualny bieg dzieci urodzonych w roku 2016 i młodsze
- Godz. 15:40 - 300 m – Indywidualny bieg dzieci urodzonych w roku 2012 i młodsze
- Godz. 15:50 – 600 m – Indywidualny bieg dzieci urodzonych w roku 2009 i młodsze
- Godz. 16:00 - 300 m – „Sprinterski Bieg Rodzinny” (rodzic 200 m + 100 dzieci urodzone w 2015-2019),
- Godz. 16:15 - 800 m – „Średni Bieg Rodzinny” (rodzic 400 m + 400 m dzieci urodzone w 2014-2011),
- Godz. 15:15 „Mila Brzozowska” 1359m – bez limitów wiekowych

## **We wszystkich kategoriach klasyfikacja kobiet i mężczyzn uwzględniając płeć dziecka**

### **6. Warunki uczestnictwa:**

- W Sprinterskim Biegu Rodzinny i Średnim Biegu Rodzinnym uczestniczyć mogą dzieci, rodzice i najbliższe pokrewieństwo (brat, siostra) w pozostałych konkurencjach wszyscy chętni, którzy zapiszą się w biurze zawodów od godz. 13.30 do godz. 15.00 i pobiorą numer startowy przydzielony przez organizatora, bądź poprzez zgłoszenie email **orzekibrzozow@wp.pl**
- Każdy zawodnik musi posiadać ubezpieczenie NW
- Rodzic może wziąć udział w biegu rodzinnym z jednym ze swoich dzieci z kolejnym wystartuje PK (poza konkurencją)

### **7. Nagrody:**

- W każdej kategorii (z wyłączeniem Biegu Krasnala) za zajęcie I, II i III miejsca uczestnicy otrzymują medal, dyplom oraz upominek
- Każdy uczestnik otrzyma medal, drobne wyżywienie oraz wodę
- Każde dziecko w biegu krasnala otrzyma medal
- Wszyscy biorą udział w losowaniu nagród na koniec biegów

### **8. Uwagi:**

- Wszelkie sytuacje sporne rozstrzyga organizator
- Podczas biegów obowiązują wszelkie restrykcje wyznaczone przez Radę Ministrów i Ministerstwo Zdrowia