



**Stowarzyszenie Orzełki Brzozów i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
w Brzozowie**

36-200 Brzozów, ul. Legionistów 3

tel. 506083889, <http://stowarzyszenieorzekibrzozow.pl/>

e-mail. orzekibrzozow@wp.pl

tel. 134341527, www.mosirbrzozow.pl, e-mail. stadion@mosirbrzozow.pl

REGULAMIN

Brzozowskich Biegów Rodzinnych

1. Cel imprezy:

- Popularyzacja zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Brzozowa,
- Upowszechnianie biegania jako prozdrowotnej formy ruchu,
- Uprawiania aktywności fizycznej w gronie rodzinnym,

2. Organizator:

- Stowarzyszenie Orzełki Brzozów
- MOSiR Brzozów

3. Partnerzy

- PZU
- Gmina Brzozów

4. Termin i miejsce:

- 11 czerwca 2023 r. (niedziela), godz. 15:00
- Stadion lekkoatletyczny MOSiR Brzozów, ul. Legionistów 3

5. Konkurencje:

- Godz. 15:00 - 100 m - „Bieg Krasnala” - dla dzieci urodzonych w roku 2019 i młodsze
- Godz. 15:15 „Mila Brzozowska” 1359m - bez limitów wiekowych
- Godz. 15:30 - 200 m - Indywidualny bieg dzieci urodzonych w roku 2015 i młodsze
- Godz. 15:40 - 300 m - Indywidualny bieg dzieci urodzonych w roku 2011 i młodsze
- Godz. 15:50 – 600 m – Indywidualny bieg dzieci urodzonych w roku 2008 i młodsze
- Godz. 16:00 - 300 m – „Sprinterski Bieg Rodzinny” (rodzic 200 m + 100 dzieci urodzone w 2014-2018),
- Godz. 16:15 - 800 m – „Średni Bieg Rodzinny” (rodzic 400 m + 400 m dzieci urodzone w 2010 -2013),

- Godz. 17:00 10000 m (na bieżni) – 16+

(We wszystkich kategoriach klasyfikacja kobiet i mężczyzn uwzględniając płeć dziecka)

6. Warunki uczestnictwa:

- W Sprinterskim Biegu Rodziny i Średnim Biegu Rodzinnym uczestniczyć mogą dzieci, rodzice i najbliższe pokrewieństwo (brat, siostra) w pozostałych konkurencjach wszyscy chętni, którzy zapiszą się w biurze zawodów od godz. 13.30 do godz. 15.00 i pobiorą numer startowy przydzielony przez organizatora, bądź poprzez zgłoszenie email **orzekibrzozow@wp.pl**
- Każdy zawodnik musi posiadać ubezpieczenie NW
- Rodzic może wziąć udział w biegu rodzinnym z jednym ze swoich dzieci z kolejnym wystartuje PK (poza konkurencją)

7. Nagrody:

- W każdej kategorii (z wyłączeniem Biegu Krasnala) za zajęcie I, II i III miejsca uczestnicy otrzymują medal, dyplom oraz upominek
- Każdy uczestnik otrzyma medal, drobne wyżywienie oraz wodę
- Każde dziecko w biegu krasnala otrzyma medal
- Wszyscy biorą udział w losowaniu nagród na koniec biegów

8. Uwagi:

- Wszelkie sytuacje sporne rozstrzyga organizator
- Podczas biegów obowiązują wszelkie restrykcje wyznaczone przez Radę Ministrów i Ministerstwo Zdrowia